



**PRÉFET
DE LA SAVOIE**

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Chambéry, le 9 août 2024

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

VIGILANCE ORANGE CANICULE EN SAVOIE

Météo-France a placé le département de la Savoie en vigilance orange ce samedi 10 août 2024 à compter de midi pour un épisode de canicule qui devrait durer plusieurs jours.

D'après ses prévisions, les températures pourraient atteindre jusqu'à 35°C demain et se situer entre 33°C et 37°C dimanche et lundi.

François Ravier, préfet de la Savoie, appelle chacun à faire preuve de vigilance et à suivre ces recommandations :

- Buvez régulièrement de l'eau, n'attendez pas d'avoir soif.
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes (entre 11h00 et 21h00).
- Maintenez autant que possible votre logement au frais, en fermant vos fenêtres et volets la journée.
- Limitez vos activités physiques et sportives.
- Rafraîchissez-vous et mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour.
- Passez si possible quelques heures par jour dans un lieu frais (cinéma, bibliothèque, supermarché...).
- Prenez régulièrement des nouvelles de vos proches en particulier des personnes vulnérables – personnes âgées de plus de 65 ans, nourrissons, jeunes enfants de moins de 4 ans, personnes en situation de handicap ou malades à domicile, personnes dépendantes.
- En cas de malaise ou troubles du comportement, appelez votre médecin traitant ou le 15.

Pour plus d'informations, rendez-vous sur notre [site internet](#)

Préfecture de la Savoie

Service de la communication interministérielle
Mail : pref-presse@savoie.gouv.fr